

Retraite Spirituelle « Vivre l'Instant » par le Yoga, la Méditation, la Contemplation et la Création

AU CLOS DES LUCIOLES

Saint-Paul de Massuguiès, 81530 Le Masnau Massuguiès

[Site du Clos des Lucioles](#)

du Vendredi 30 Septembre 11 H au Dimanche 2 Octobre 16 H

EN SEJOUR RESIDENTIEL, NOURRITURE BIO & VEGETARIENNE.

Cette Retraite a pour but de vous faire découvrir la magie de l'instant et d'en révéler toute sa puissance. Faire UN avec SOI pour sortir du passé mémoriel souffrant et d'un futur imaginé anxiogène.

Je vous offre de partager dans la joie, la confiance, le respect et la bienveillance, un espace de Liberté totale, d'Authenticité véritable et d'Amour inconditionnel : une ode à notre Nature originelle !

L'Instant ne peut fixer un programme détaillé et minuté. Tout se révélera par le Groupe, à travers nos besoins, nos partages. **Etant en début de l'Automne**, cette Retraite est également orientée sur la détoxification profonde du corps et du mental. *Les délices culinaires préparés par nos hôtes nous seront précieux !*

Quelques joyeuses pistes :

- Pratiques corporelles autour du Yoga
- Detoxification ayurvédique
- Travail sur le Souffle de vie
- Méditations du Monde
- Marche méditative & contemplation en extérieur
- Reliance, connexion aux éléments (approche chamanique) dans la Nature
- Création autour de l'écrit, de la parole, ou autres ...
- Enseignements, Q&R, soins collectifs
- Du temps pour VOUS au cœur du Silence

TARIF DE LA RETRAITE: 300 €

Animée par Isabelle FOURES-GUERIN / site [KARMALEON](#) – Rubrique « Stages »

TARIF HÉBERGEMENT en pension complète (Tisanes, Brunch, collation et diner)

Draps et serviettes de toilette fournis :

- 95 €/nuitée et par personne en occupation double avec sdb privée, wc commun à l'étage
- 90 €/nuitée par personne en occupation triple ou quadruple avec salle d'eau + wc privés
- 85 €/nuitée par personne en dortoir 4 à 5 personnes (sdb et wc privés)

Si une personne souhaite être en occupation simple, cela est possible dans la limite d'une personne pour un groupe avec supplément de 40€/nuitée.

- o Une soirée **Bhajan** est proposée gratuitement par Stéphane et Alexandra, nos hôtes.
- o Possibilité également sur place de se faire masser par Alexandra (coût additionnel de 70€/massage pour une durée de 60 min). Les participants règlent directement leur massage à Alexandra.

INSCRIPTIONS :

1. Votre inscription à la Retraite sera validée après réception du règlement d'un montant de 300 € (*chèque à l'ordre de KARMALEON, virement ou espèces – règlement possible en 2 fois*).
2. Repas et Hébergements seront à payer directement sur place avant la fin de la Retraite.

Cette retraite débutera le 30 septembre mais **les inscriptions sont uniquement ouvertes jusqu'au 28 juillet**, et ce afin de ne pas pénaliser ni nos hôtes dans leur organisation, ni moi-même au niveau de mon engagement.

Conditions d'annulation :

1. annulation faite **après** le 30 juillet 2022 (à 60 jours de la retraite) : 50% du montant restitué.
2. annulation faite **après** le 30 août 2022 (à 30 jours de la retraite) : aucun remboursement possible (sauf dans le cas où vous pourriez vous faire remplacer)
3. annulation du fait de l'organisateur et/ou reconfinement et/ou cas positif covid sur présentation du résultat du test : remboursement intégral ou report sur la prochaine retraite au choix

