



### Pourquoi s'offrir une Retraite ?

Pour enfin s'accorder le temps de se découvrir, de se connaître, de s'aimer.

*Les retraites auxquelles je vous invite prônent la simplicité, le respect, l'authenticité, l'élégance, la non-ingérence, la liberté, l'acceptation inconditionnelle de l'individu et du groupe. Elles sont ouvertes à tous.*

### Dois-je me préparer quelques temps avant ?

Je préconise la voie du non effort, « ne pas vouloir, devoir, faire ou savoir ». L'accueil de l'inconnu, prémisses du lâcher-prise.

*Au cœur de chacune, il vous est offert de vous Reposer, vous Déposer, vous Accueillir, vous Laisser Être afin que « CELA QUI EST » émerge.*

### Et Après ?

*J'accueille l'après, je l'accepte et m'ouvre chaque jour à mon Être révélé.  
L'état d'être intégré au cœur des cellules (joie, paix, énergie du vivant, discernement ...)*



### RETRAITE SPIRITUELLE « Premier Temps de Lumière »

LE PRINTEMPS / LA RENAISSANCE : temps béni entre le Solstice d'Hiver et le Solstice d'Été

Au HAMEAU DE L'ETOILE à Saint Martin de Londres (34390) / [www.hameaudeletoile.com](http://www.hameaudeletoile.com)

**Du vendredi 25 mars 16 h 00 au dimanche 27 mars 2022 16 h 00**

Organisée par KARMALEON : [www.karmaleon.fr](http://www.karmaleon.fr) / Enseignée par Isabelle FOURES-GUERIN

Les pratiques & enseignements sont issus des diverses traditions et thérapies spirituelles (Chamanisme, Yoga, Bouddhisme, Ayurveda, Méditations ...) du symbolisme universel (archétypes hébraïques, christiques numérologie, tarologie ...) et de l'approche métaphysique des niveaux de conscience.

### (En salle et en Extérieur, en journée et en soirée)



La corporalité sera abordée sur la symbolique et le sacré. Les postures, souffles et auto soins viseront à détoxifier l'Être dans son entièreté : voie d'accès à la Légèreté et à une énergie redéployée



Les méditations feront croître la Lumière en chacun et remonter la « Sève » vitale



L'axe Terre-Ciel et Ciel-Terre sera conscientisé, expérimenté, intégré au cœur du silence afin qu'émerge LA PRESENCE en un tourbillon de cercles partant du Centre de l'Homme (le cœur).

Les temps de pause : salon de thé gourmand, lecture, labyrinthe spirituel, repos, balades ...

### TARIF : 300 € la Retraite

hors hébergement en pension complète / à réserver directement auprès du Hameau après inscription à la Retraite générant un code de réservation.

### Inscription :

Acompte de 200 € à verser à KARMALEON, chemin du Moulin, 9 résidence du val fleuri, 31450 AYGUESVIVES. Chèque ou Virement.

- Remboursable en cas annulation jusqu'à 1 mois avant le stage (date limite 25 février).
- Solde à régler sur place à votre arrivée (chèque ou espèces)