

Parce que seule la transformation intérieure permet de vivre autrement la condition humaine



RETRAITE « Sat Cit Ananda » / Être – Conscience – Félicité

*Ce qui **Est** pour toujours, fait l'expérience de la vie grâce à la **Conscience**,
et ainsi touche du doigt la **Félicité**.*



Au **HAMEAU DE L'ETOILE** à Saint Martin de Londres (34390) (2 h 15 de Toulouse)

Du vendredi 1^{er} octobre 16 h 00 au dimanche 3 octobre 2021 16 h 00

Organisée par KARMALEON : www.karmaleon.fr

Animée par Isabelle FOURES-GUERIN

Cette retraite vous invite à expérimenter l'Être conscient. Dépôt de Soi, ouverture et accueil à travers divers enseignements et pratiques (**yoga, médecine indienne, méditations, chamanisme, ...**).

De l'immobilité au mouvement. De la passivité à l'action inspirée.

En salle et en Extérieur, en journée et en soirée :

- ✚ Ensemble, nous rejoindrons le silence, espace infini de conscience et d'absolu.
- ✚ Ensemble, nous accueillerons la dimension corporelle, réceptacle de la conscience, dans toutes ses facettes.
- ✚ Ensemble, nous laisserons glisser les mots et les maux pour tendre vers l'authentique transparence.

Je vous prépare avec le cœur des temps de Yoga, de méditation, de marche consciente, de reliance à la nature, de contemplation ... ce qui pourra me traverser bouleversera peut-être le programme ...

Les temps de pause : salon de thé, lecture, baignade en piscine ou en rivière, labyrinthe spirituel (nous le vivrons aussi ensemble), découverte du domaine par les sentiers verts ...

TARIF : 330 € pour le stage – *hors hébergement en pension complète à réserver directement auprès du Hameau -*

Inscription : Acompte de 200 € à verser à KARMALEON, chemin du Moulin, 9 résidence du val fleuri, 31450 AYGUESVIVES. Uniquement remboursable si annulation jusqu'à 1 mois avant le stage (date limite 3 septembre). Solde à régler sur place à votre arrivée.

Découvrez votre lieu d'accueil en Pleine Nature

et réservez votre hébergement en pension complète : www.hameaudeletoile.com

